

Kidokai o.s. ve spolupráci s fysiotape.cz nabízí:

## Kurz kinesiologického tapingu

### Základní kurz

Termín: 30.4.-1.5. 2011

Místo: Jablonec nad Nisou, SOŠ Rybářská 35

Cena: 5700,-Kč (pouze 1.den 3200,-)

Platbu zašlete na č.ú.: 167258978/0300 nejpozději do 25.4.2011.

V ceně: studijní materiály, tejpý na procvičení

Přihlášku (jméno, příjmení, adresu, kontaktní telefon) zasílejte na adresu: [777richie@seznam.cz](mailto:777richie@seznam.cz) do 25.4.2011.



Časový rozvrh: 1.den: Dopoledne 9-12                      Odpoledne 14-18

2.den: Dopoledne 9-12                      Odpoledne 14-17

Náplň kurzu: Teorie kinesiologického tapingu

Základní typy tapingu

Jednoduché tapování nejčastěji přetěžovaných svalových skupin

Procvičování vlastního tapingu

Základy cross tapingu

Základy lymfatického tapingu

Přednáší: Mgr. Richard Jisl, zastoupení pro Českou a Slovenskou republiku a Slovinsko

#### **Základní kurz**

Základní kurz (Medical taping Concept) je úvod do různých technik používání neuromuskulárního tejpování pro soubor společných patologických stavů, se kterými se setkávají fyzioterapeuti, maséři, sportovní trenéři a ortopedičtí chirurgové v rehabilitaci a při sportovních úrazech. Také jsou prezentovány základní techniky Cross tejpování a lymfatického tejpování.

#### **Kurs pro pokročilé (předběžně podzim 2011).**

Kurs pro pokročilé (Medical Taping Concept), je pro ty zájemce, kteří ukončili základní kurz s 15 nervosvalovými tejpý a mají zkušenosti se základními technikami. Tento kurz poskytuje techniky pro složitější obtíže a specifické zranění. Zároveň jsou podrobněji probírány techniky Cross tejpování a lymfatického tejpování a dalšího využití tejpů.